



BAIN DE FORÊT **avec votre** **ENFANT INTÉRIEUR**

Venez passer une journée en forêt pour vous régénérer et explorer différentes facettes de votre Enfant intérieur par les 5 sens, le jeu, la créativité, l'imagination, l'intuition, des méditations guidées. Renforcez vos liens avec lui/elle et retrouvez des joies simples, l'émerveillement et le plaisir d'être ensemble et de partager.

Quand ? Samedi 22 juin 2024, de 9h00 à 17h00 env.

Où ? Dans les Franches-Montagnes (Jura suisse), 2336 Les Bois

A quel tarif ? CHF 150.-

Que faut-il prendre avec soi ?

- habits et chaussures confortables, pas dommage et adaptés à la météo
- éventuellement une couverture pour vous asseoir
- un pique-nique
- un cahier (journal créatif) ou quelques feuilles blanches A4 + crayons de couleurs, stylo, ciseaux, colle

Comment s'inscrire ?

Pour toute question ou pour vous inscrire : info@couleursnature.ch
jusqu'au dimanche 16 juin 2024.

Au plaisir de partager cette belle journée avec vous,

Monique Imbert

Coach bien-être

www.couleursnature.ch